



心と体で 珈琲を学ぶ 薬膳study

月めぐり®漢方 主宰

珈琲をもっと好きになる！五感を刺激する薬膳Study

食物にはすべて意味があり、ありがたい自然の恵みです。
珈琲は身体に悪いというイメージを100%ひっくり返し
ライフスタイルや体調に合わせて楽しみませんか？

日時/所要時間	7月2日(日) 10時~12時 約120分 麻布十番にて お振込み後、場所の詳細をお知らせいたします。
参加費	サロン会員様 →5,000円 (税込み・材料費込み) 一般参加 →5,800円(税込み・材料費込み)
お申込み先	お申し込みフォームからまたは下記メールに必要事項を記入の上 お申込みください。 メールアドレス tsukimeguri@gmail.com ○タイトル「コーヒー 薬膳セミナー希望」と明記 ○氏名 ○当日連絡がとれる携帯電話番号 ○ご連絡先のメールアドレス(携帯以外をお持ちの方) 以上をご記入の上お申込みください。



主な内容

- 1 コーヒー産地と味を知る**
焙煎レベルの違いによる味の変化など、コーヒーの味の違いについてご紹介。
- 2 コーヒーテイ스팅&風味のアレンジを体験**
コーヒープレスという器具で抽出した、産地の異なる3種のコーヒーを飲み比べ。
ある素材との意外なマリアージュも体験して頂きます。
それぞれの珈琲の個性を楽しみ、どんな風味が自分の好みに合っているのか試してみ
ましょう。
- 3 利きコーヒーに挑戦**
コーヒーを「舌」で味わうだけではなく、自分の心で感じ、お互いの「珈琲の印象」
をシェアしてゆきます。
- 4 薬膳としてのコーヒーを学ぶ**
カフェインが強いからと悪者のイメージのあるコーヒーも、体調とTPOに合わせて
飲むことで、立派な薬膳素材の1つとなります。薬膳としての働きと使い方を学びます。